

Forventninger til svømmerens familie

Som familie er det vigtigt at støtte op om svømmerens interesse for sin træning. Som familie kan man gøre mange ting i hverdagen, der medvirker til, at svømmeren er glad for sin sport og opnår succes.

- Sørg for at svømmeren får den rigtigt sammensatte mad på de rigtige tidspunkter i forhold til træningspas og stævner.
- Vær opmærksom på at svømmeren får den mængde søvn, som svømmeren har behov for.
- Vis interesse i din svømmers præstationer, men udvis aldrig ambitioner på din svømmers vegne. Svømmeren og træneren skal sammen finde det ambitionsniveau som svømmeren skal stræbe efter – det er sundest for alle parter og giver den største glæde ved svømningen for svømmeren.
- Tag aktiv del i VAT Copenhagens frivillige arbejde.

Se også *Forældrenes 10 Bud – vedlagt som bilag.*

”Frivilligt” arbejde

Det er et krav til familien, at de stiller med mindst et medlem, som tager minimum modul 2 officialskursus og melder sig til mindst et stævne pr. sæson – ofte flere. Stævner kan ikke afholdes uden officials, og stiller klubben ikke med det antal officials, der er krav om til de enkelte stævner, koster det klubben et ikke ubetydeligt gebyr. Fx koster det pt. 1.000 kr. pr. stævneafsnit til et mesterskab, hvis man ikke stiller med en official. Det betyder til et DM hvor der er 5 dage med 2 stævneafsnit pr. dag – kan det koste klubben 10.000 kr. pr. manglende official. Det har klubben ikke råd til.

Udover officialopgaverne er der en del opgaver, som skal håndteres i det daglige. De fleste opgaver ligger i de udvalg, som er nedsat. Det er vigtigt, at man melder sig til de frivillige opgaver. Jo mere der kan løftes af denne art, jo mere kan klubben tjene / spare, hvilket betyder, at det kan gøres billigere for familien at have en svømmer i klubben. Der opfordres til, at minimum et familiemedlem påtager sig en af de frivillige opgaver.

Udfører man opgaver på VAT Copenhagens vegne, er man VAT Copenhagens repræsentant og skal udvise almindelig ansvarlighed i forhold til den opgave man løser.

Har man påtaget sig en opgave, man ikke kan overkomme, er det vigtigt hurtigst muligt at melde det ud til den gruppe / det udvalg man indgår i. Hvis det er en opgave, som er nært forestående, som fx at være official eller holdleder til et stævne, må man selv sørge for at finde sin afløser.

VAT Copenhagen har sit eget årlige stævne, og her stiller klubben krav om, at alle svømmere stiller med minimum en aktiv forælder til at hjælpe med afvikling af stævnet. Dette er for skabe et fællesskab – hvor vi også sammen skaber en afgørende indtjening til VAT Copenhagen.

Målsætningen er, at der skal laves en vejledning på alle frivillige opgaver, som bliver tilgængelig på VAT Copenhagens hjemmeside. Dermed har alle har mulighed for, at blive informeret om og deltage i de frivillige opgaver, der er i VAT Copenhagen.

Kommunikation (”god tone”)

Der er i dag mange ”åbne kanaler”, hvor man kan udtrykke både sin begejstring og kritik af andre menneskers gøren og liden. Der opfordres, til at når man udtrykker sig via disse kanaler (fx. sociale medier, maillister osv.), så er det i en god og respektfuld tone overfor dem, man ønsker at ytre sig til eller om.

VAT COPENHAGEN

Glæde, Fællesskab og Elitesvømning

Kritik er ikke skadeligt, hvis den stiles til rette vedkommende. Hermed menes, at har man kritik til forhold eller hændelser man har været vidende til / involveret i, så er man velkommen til at rette kritikken direkte til den / de person(er) kritikken vedrører.

[Exit fra startfællesskabet](#)

Skulle det mod forventning vise sig, at familien ikke medvirker til at løfte de frivillige opgaver eller ikke kan overholde retningslinjerne for "god tone", kan dette betyde at vores veje må skilles.